



Hypertension

Cholestérol

Apnée du
sommeil

Stress

Tabac

Surpoids

Diabète



L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

**JE CONTRÔLE MES FACTEURS DE RISQUES
CARDIOVASCULAIRES**

Médecin Coordonnateur :
Docteur Caroline FAIVRE- CARRERE

L'ÉDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT EN QUELQUES MOTS

L'Education Thérapeutique du Patient vous permet de mieux vivre au quotidien avec vos problèmes de santé.

Notre programme s'adresse à vous **si vous avez du cholestérol ou de l'hypertension artérielle ou du diabète ou du surpoids ou du stress ou de l'apnée du sommeil ou si vous fumez.**

En vous inscrivant, vous participerez à des **ateliers pratiques et ludiques** animés par différents professionnels de santé **pendant 2 jours consécutifs.**

Docteur FAIVRE-CARRERE

Ce programme fait partie de votre parcours de soins, a été validé par l'Agence Régionale de Santé et se fait en lien avec votre médecin.



LES ATELIERS PROPOSÉS



ATELIER 1

**L'athérome, qu'est ce
que c'est?**

ATELIER 2

**Qu'est ce qu'on mange
aujourd'hui?**

ATELIER 3

Je bouge au quotidien

ATELIER 4

Je m'apaise

ATELIER 5

Pourquoi je stresse?

ATELIER 6

**Je comprends mon
traitement**

ATELIER 7

Je contrôle ma tension

ATELIER 8

**Je me prépare à arrêter
de fumer**

ILS EN PARLENT



Patiente de 63 ans - Octobre 2022 -

Equipe très à l'écoute, très sympa. Merci pour ces deux belles journées passées avec vous. Je me sens bien et prête à pratiquer tous ces conseils. Merci



Patiente de 42 ans - Avril 2023 -

L'équipe a su se rendre disponible à chaque question posée. La bienveillance, l'accueil et l'ensemble des sujets évoqués sont à la hauteur de mes attentes. Merci



Patient de 27 ans - Avril 2023

*Equipe très sympathique et qui fait tout pour que l'on comprenne au mieux et patiente.
Repas au self très bon !! Globalement séjour qui fait du bien et qui aide à casser les idées préconçues que l'on peut avoir sur certains points (stress peut être bénéfique / on mange pour se faire plaisir!!)
Merci à toute l'équipe!*

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET PRISE DE RENDEZ-VOUS



Inscription entièrement gratuite en
appelant le 05 62 00 44 36

Vous vous posez des questions?
N'hésitez pas à nous contacter !

etp@ch-saintgaudens.fr

NOTES