

 Centre Hospitalier Comminges Pyrénées	Pré analytique Le manuel de prélèvement Chapitre 15 Fiches de préconisation patient	LABO-PREL-MO-015 Version 8 Date d'application 17-09-2024
--	--	---

DESTINATAIRE(S)

Les patients des services
 Les patients du laboratoire

ACTION	RESPONSABLE	DATE	SIGNATURE
Rédaction	Nom – Prénom - Fonction Anne-Marie HILLION-Responsable qualité-TQ	02-08-2024	
Vérification	Laurie WINDELS - Biographe	02-08-2024	
Approbation	Alizé MINA –Cadre de santé Marie DELPECH- Biographe responsable	03-09-2024 03-09-2024	 

Seule la version électronique fait foi

Objet et domaine d'application

Ce mode opératoire décrit les préconisations « patients » pour la réalisation des prélèvements réalisés par les patients eux-mêmes.

Il s'applique aux prélèvements décrits page 3 du présent chapitre.

Responsabilité

- Les examens de biologie médicale sont réalisés sous la responsabilité des biologistes médicaux (Art. L. 6211-7 et 6211-15 ordonnance).
- L'engagement à respecter les exigences du manuel de prélèvement est contractualisé avec la direction des soins de l'établissement et les services de soins.
- Le directeur de l'établissement veille à leur application.
- Les responsabilités s'appuient sur les règles de fonctionnement définies en concertation entre les secteurs d'activité cliniques et le laboratoire de biologie médicale (cf. Manuel de certification HAS V2010 – avril 2011)).
- Le personnel soignant s'engage à respecter les exigences du laboratoire, spécifiées dans le manuel de prélèvement réalisé et mis à jour par le biologiste-responsable du laboratoire.
- Le biologiste responsable s'engage à tenir à jour le manuel de prélèvement

Références

Norme NF EN ISO 15189- Laboratoire de Biologie médicale-Exigences concernant la qualité et la compétence.

SH REF 02- Recueil des exigences spécifiques pour l'accréditation des laboratoires de biologie médicale.

SH GTA 01- Guide technique d'accréditation en biologie médicale.

Annales de Biologie Clinique 2010- Recommandations pour l'accréditation des laboratoires de biologie médicale-hors série n°1-Phase pré analytique- Analytique.

Code de santé publique L6211-8 modifié par l'ordonnance du 13/01/2011

HAS Manuel de certification des établissements de santé V2010– avril 2011

Référence 21 « La prise en charge des analyses, prélèvements et transmission des résultats »

Critère 21-a « Prescription d'analyses, prélèvement et transmission des résultats »

Ordonnance n° 2010-49 du 13 janvier 2010 relative à la biologie médicale.

Décret n° 2016-46 du 26 janvier 2016 relatif à la biologie médicale.

REMIC

Version	Date	Modifications
1	07/10/2011	Création
2	16/04/2013	Mise à jour du référentiel
3	09/10/2014	Mise à jour du référentiel– Ajout durée d'acheminement pour la parasitologie
4	02/01/2017	Mise à jour du référentiel Passage de Publisher à Word
5	07/01/2019	Modification des pots à BK Suppression du compte d'Addis Fiche de copro en double-Erreur Ajout de la recherche de sang dans les selles enlevées par erreur Modification dans la recherche de parasitologie des préconisations d'acheminement.
6	24/01/2019	Ajout de la préconisation pour le recueil des urines pour chimie urinaire, recherche de drogues, d'antigènes de légionnelle et/ou de pneumocoques.
7	28-01-2022	Précision sur les urines de 24h pour une meilleure lisibilité et compréhension.
8	17-09-2024	Ajout préconisation pour l'auto-prélèvement vaginal

Fiches de préconisation patient

	Page
Recueil des urines pour ECBU.....	05
Recueil des urines pour ECBU associé à la recherche de chlamydiae et mycoplasmes.....	06
Recueil des urines pour recherche exclusive de mycoplasmes ou/et chlamydiae dans les urines.....	07
Recueil des urines de 24h.....	08
Recueil des urines pour chimie urinaire, recherche de drogues, d'antigènes de légionnelles et/ou de pneumocoques.....	09
Méthode d'auto-prélèvement vaginal.....	10
Recueil des selles : Coproculture et/ou parasitologie.....	12
Recherche de sang dans les selles.....	13
Recueil des expectorations. Recherche de BK Tuberculose)	14
Scotch Test.....	15

Recueil des urines pour ECBU

Intérêt

L'examen cytobactériologique des urines (ECBU) permet notamment de reconnaître les infections urinaires et de déterminer le germe en cause et d'adapter le traitement si besoin.

Préconisation pour le prélèvement

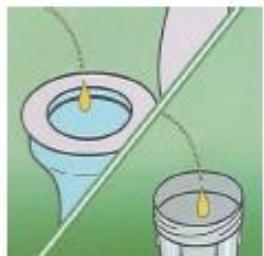
Obtenir si possible les urines du matin. Sinon respecter un intervalle de 3 heures avec la miction précédente.



Se laver les mains avec soins puis effectuer une toilette avec:
-Savon doux
-Compresse imbibée de Dakin®
-Lingette désinfectante à usage unique



Ouvrir le pot de recueil et poser le couvercle avec la canule vers le haut



Eliminer le 1er jet d'urine dans les toilettes puis recueillir l'utine dans le pot



Fermer le pot avec le couvercle bleu.

Précautions d'utilisation



Ne pas toucher la canule du couvercle



Ne pas soulever l'étiquette

Acheminement

Le plus rapidement possible < 2h.
Patient à domicile conservation 4°C < 12h

Conservation

 Température ambiante

Recueil des urines pour ECBU associé à la recherche de chlamydiae et mycoplasmes

Intérêt

Mettre en évidence la présence de chlamydiae et mycoplasme dans les urines associée à un ECBU.

Préconisation pour le prélèvement

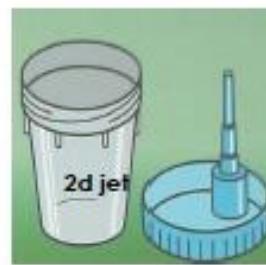
Obtenir si possible les urines du matin



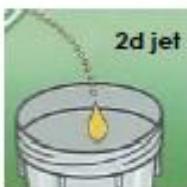
Se laver les mains avec soins puis effectuer une toilette avec:
 -Savon doux
 -Compresse imbibée de Dakin®
 -Lingette désinfectante à usage unique



Prendre 2 flacons identifiés:
 1er et 2d jet.
 Ouvrir le pot de recueil et poser le couvercle avec la canule vers le haut



Eliminer le 1er jet d'urine dans le flacon 1er Jet puis recueillir le reste des urines dans le flacon 2d jet .



Fermer les 2 pots avec les 2 couvercles bleus.

Identifier les pots « 1er jet » et « 2d jet »

Précautions d'utilisation



Ne pas toucher la canule du couvercle



Ne pas soulever l'étiquette

Conservation

Le plus rapidement possible < 2h.

Acheminement



Température ambiante

Recueil des urines pour recherche exclusive de chlamydiae et mycoplasmes

Intérêt

Mettre en évidence la présence de chlamydiae et mycoplasme dans les urines.

Préconisation pour le prélèvement

Obtenir si possible les urines du matin



Se laver les mains avec soins puis effectuer une toilette avec:
-Savon doux
-Compresse imbibée de Dakin®
-Lingette désinfectante à usage unique



Prendre 1 flacon identifié
1er jet.
Ouvrir le pot de recueil et poser le couvercle avec la canule vers le haut



Recueillir le 1er jet d'urine dans le flacon 1er Jet puis uriner dans les toilettes



Fermer le pot avec le couvercle bleu.

Précautions d'utilisation



Ne pas toucher la canule du couvercle



Ne pas soulever l'étiquette

Conservation

Le plus rapidement possible < 2h.

Acheminement



Température ambiante

Recueil des urines de 24h

Intérêt

Ce recueil permet l'analyse des paramètres de biochimie urinaire suivants :

- Ionogramme urinaire
- Clairance à la créatinine
- Dosage de la micro albumine
- Protéinurie de Bence Jones

Sauf si mention « sur échantillon » au niveau de la prescription

Préconisation pour le prélèvement

Au lever :

- Bien vider sa vessie dans les toilettes.
- Noter la date et l'heure sur le flacon fourni par le laboratoire.

Pendant 24 heures :

- Recueillir la totalité des urines dans le flacon jusqu'au lendemain matin même heure. Les urines du lever du 2^{ème} jour sont recueillies dans le flacon.
- Conserver les urines de préférence au réfrigérateur (2-8°C), entre chaque miction.
- Identifier le flacon avec votre nom de naissance (nom de jeune fille), prénom, nom d'usage (nom marital), date de naissance et sexe.

Acheminement

Apporter les urines au laboratoire le plus rapidement possible



< 2h après la fin du recueil

Température ambiante

Matériels nécessaires



Pot de 24h

Recueil des urines pour chimie urinaire, recherche de drogues ou d'antigènes de légionnelle et/ou de pneumocoque

Intérêt

Ce recueil permet la recherche des paramètres de biochimie urinaires, de drogues ou d'antigènes de légionnelle et/ou de pneumocoque.

Pour le dosage de la glycosurie et de la protéinurie, il est recommandé de prélever les urines du matin et à jeun.

Pour les dosages biochimiques, il est préférable de recueillir les urines de 24H en précisant la diurèse car les valeurs de références de ces dosages sont disponibles seulement par 24H.

Préconisation pour le prélèvement

- Noter sur le flacon : Nom, Prénom, date de naissance
- Se laver les mains
- Uriner dans le flacon et le refermer le soigneusement
- Noter la date et l'heure sur le flacon

Acheminement

Apporter les urines au laboratoire le plus rapidement possible
< 2 heures



Température ambiante

Matériels nécessaires



Méthode d'auto-prélèvement vaginal

Intérêt

Ce recueil permet de rechercher plusieurs pathogènes de la sphère génitale comme notamment :

- les bactéries responsables d'infections sexuellement transmissibles
- les papillomavirus (HPV) oncogènes dans le cadre du dépistage du cancer du col de l'utérus.
- autres germes pouvant être responsables d'infections génitales.

Préconisation pour le prélèvement

Renseignements importants à considérer :

SI VOUS ÊTES ENCEINTE, VUEILLEZ INFORMER VOTRE PRESTATAIRE DE SOINS DE SANTÉ.

Avant de prélever un spécimen vaginal sur écouvillon, informez votre prestataire de soins de santé si vous avez :

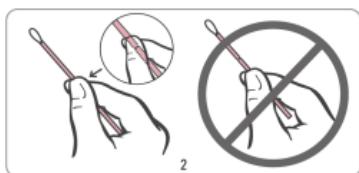
- des douleurs pelviennes récentes
- des douleurs durant les rapports sexuels
- des pertes vaginales inhabituelles ou une mauvaise odeur

Lavez vos mains avant de commencer.

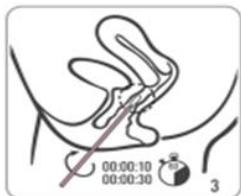
Dans l'intimité de la salle d'examen ou des toilettes, vous devrez vous déshabiller. Vous devrez vous positionner confortablement afin de maintenir l'équilibre durant la procédure de prélèvement.



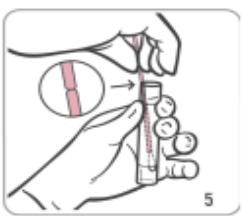
1. Ouvrez l'emballage du kit. Retirez l'écouvillon et le tube. Laissez le tube de côté avant de commencer à lire les instructions ci-dessous pour recueillir le ou les spécimen(s) demandé(s) par votre prestataire de soins de santé.



2. Ouvrez partiellement l'emballage de l'écouvillon. Retirez l'écouvillon.
Ne pas toucher la pointe souple ni poser l'écouvillon.
Tenir l'écouvillon dans votre main en plaçant le pouce et l'index au milieu de la tige de l'écouvillon sur la ligne de cassure (ligne noire).
Ne pas tenir la tige de l'écouvillon au-dessous de la ligne de cassure (ligne noire).



3. Insérez avec précaution l'écouvillon dans votre vagin environ 5 cm à l'intérieur de l'ouverture du vagin et faites tourner doucement l'écouvillon pendant 10 à 30 secondes.
Assurez-vous que l'écouvillon touche les parois du vagin pour que l'humidité soit absorbée par l'écouvillon, puis retirez l'écouvillon sans toucher la peau.



4. Tout en tenant l'écouvillon dans la même main, dévissez le bouchon du tube.
Ne renversez pas le contenu du tube.

5. Placez immédiatement **l'écouvillon dans le tube** de transport de sorte que la ligne de cassure (ligne noire) soit au sommet du tube

6. **Cassez** délicatement la tige de l'écouvillon au niveau de la ligne de cassure (ligne noire) contre la paroi du tube

7. Jetez immédiatement la partie supérieure cassée.
8. **Vissez** hermétiquement le bouchon sur le tube
9. Coller l'étiquette avec **votre nom, prénom et date de naissance** sur le tube (ou notez-le sur le tube en l'absence d'étiquette).

Acheminement

Le plus rapidement possible au laboratoire à température ambiante (<2h)
(Avant 11H les vendredis et veille de jour férié.)



Température ambiante

Matériel nécessaires

Ecouvillon vaginal avec milieu de transport adapté au micro-organisme recherché.



Prélèvements vaginaux



Prélèvement HPV



Prélèvement chlamydiae et gonocoques
Aptima® Swab Specimen Transfer Tube

Recueil des selles: Coproculture et / ou examen parasitologique

Intérêt

L'analyse a pour objet de mettre en évidence l'agent responsable d'une diarrhée infectieuse et /ou des éléments parasitaires.

Préconisation pour le prélèvement

Cet examen doit être effectué si possible, lors des épisodes diarrhéiques, à distance de tout traitement.

- Recueillir les selles dans le flacon stérile fourni par le laboratoire.
- Identifier le flacon : nom, prénom, date de naissance, Date et heure du recueil.

Acheminement

Conservation

Acheminer le flacon au laboratoire dans les plus brefs délais ou  Température ambiante conserver au réfrigérateur < 12h pour la coproculture

Pour la parasitologie : Du lundi au vendredi avant 11h



Température ambiante

Matériels nécessaires



Flacon stérile

Recherche de sang dans les selles

Intérêt

La recherche du sang dans les selles est un examen simple qui consiste à repérer des saignements microscopiques, invisibles à l'œil nu, dans les selles. La présence de sang dans les selles évoque l'existence d'une anomalie du côlon, notamment un risque de cancer du côlon.

Dans le cadre de la prévention de ce cancer, deuxième cause de décès par cancer en France, cet examen de dépistage, permet de repérer des personnes à haut risque. Un test Hémoccult® (nom de la technique de la recherche) est recommandé à partir de l'âge de 50 ans et doit être répété idéalement tous les ans ou tous les deux ans.

Préconisation pour le prélèvement

Éviter la prise de médicaments pouvant entraîner des saignements de la muqueuse digestive : aspirine, fer, phénylbutazone, indométacine...

Recueillir les selles dans le flacon stérile

Identifier le flacon : nom, prénom, date de naissance, date et heure du recueil.

Conservation

Le plus rapidement possible <12h
Conserver au réfrigérateur (2-8°C)

Acheminement



Température ambiante

Matériels nécessaires



Flacon stérile

Recueil des expectorations Recherche de BK (Tuberculose)

Intérêt

L'examen cytobactériologique des crachats permet de mettre en évidence les germes responsables des infections broncho-pulmonaires.

Préconisation pour le prélèvement

- Réaliser le prélèvement le matin au réveil, lors d'un effort de toux.
- Faire un recueil après un rinçage bucco-dentaire à l'eau (Ne pas faire de bain de bouche) et éviter de faire le prélèvement après avoir mangé.
- L'expectoration est recueillie dans un flacon stérile fourni par le laboratoire .
Eviter les prélèvements salivaires.

Particularité pour le BK

- Réaliser 3 prélèvements sur 3 jours consécutifs

Acheminement

Le plus rapidement possible < 2h

Conservation



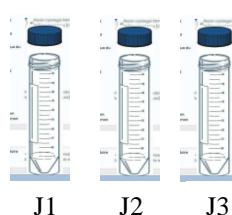
Température ambiante

Matériels nécessaires

Expectoration



Facon stérile



Recherche de BK



Scotch test

Intérêt

Ce test permet de mettre en évidence les œufs d'Oxyures (vers intestinaux).

Préconisation pour le prélèvement

Le laboratoire vous fournit un étui contenant 2 lames recouvertes d'un scotch.

A effectuer au lever avant la toilette et les premières selles.

- Décoller le scotch (transparent non opaque) de son support.
- Appliquer le côté adhésif sur les plis de la marge anale et le maintenir en appuyant quelques secondes. Prendre soin de bien pénétrer dans les plis radiés (plis autour de l'orifice anal) le long desquels les œufs sont déposés.
- Retirer le scotch et l'étaler sur la lame support.
- Renouveler l'opération avec le second scotch.
- Replacer les 2 lames dans l'étui.
- Identifier l'étui avec votre nom, prénom et date de naissance.

Acheminement

Conservation

L'étui doit être acheminé au laboratoire dans les plus brefs délais.



Température ambiante

Matériels nécessaires

Etui contenant 2 lames recouvertes de scotch